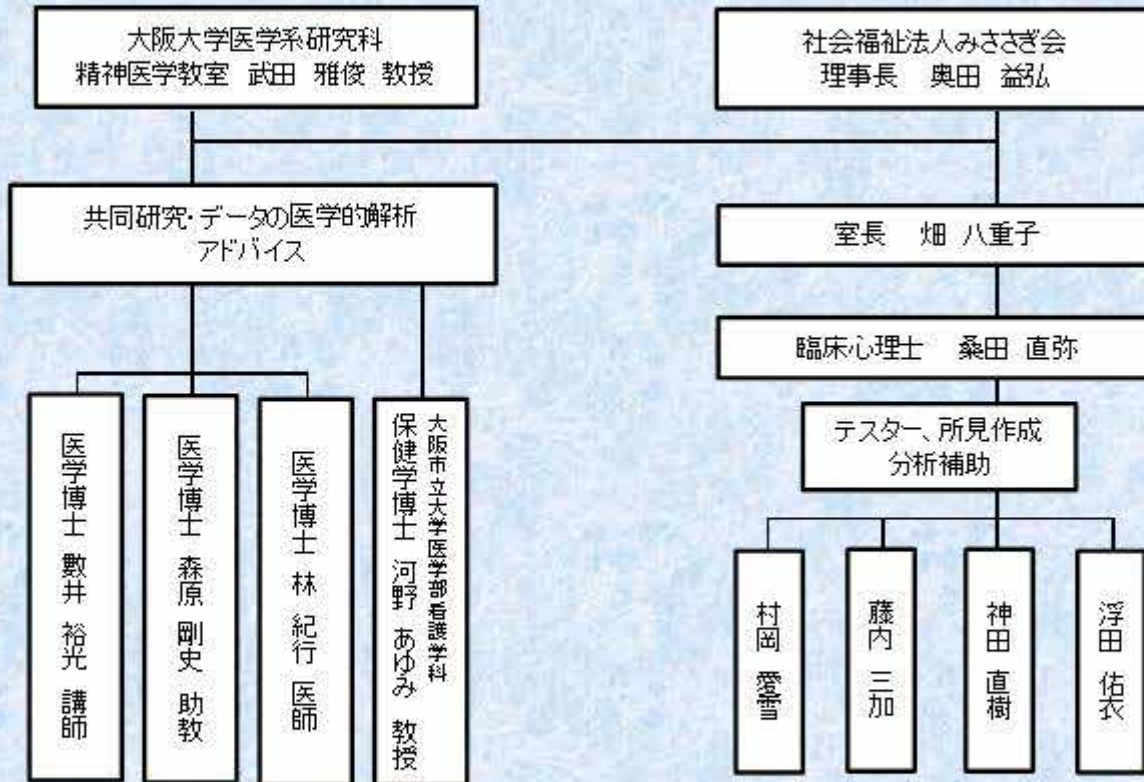


2006年(平成18年)

認知症予防自立支援プロジェクトチーム 発足

認知症予防自立支援プロジェクトチーム 構成図



認知症予防自立支援プロジェクト事業から
平成22年2月に**2冊の本**を刊行

中間報告書

大阪府先進的取り組みパイロット研究事業

認知症予防自立支援プロジェクト事業(研究)
“高齢者生き方応援 潤脳チャレンジ”
～生涯現役 使い続けて脳が潤う～

中間報告書

社会福祉法人 みささぎ会

ケアワーカー用 ガイドブック

大阪府先進的取り組みパイロット研究事業

ケアワーカー用ガイドブック
認知機能の視点による
実践介護



潤脳チャレンジ研究から見えてくるもの
使い続けて脳が潤う



社会福祉法人みささぎ会
認知症予防自立支援プロジェクト推進室

特別養護老人ホームでの取り組み

「潤脳ゲーム」… コミュニケーション能力や認知機能の活性化を目的とした集団アクティビティ活動

1回の活動対象者数: 12名程度

稲刈り体験



押し花



いも掘り体験



カルタ合わせ



グループホーム・デイサービスでの取り組み

「**潤脳チャレンジ活動**」… 体操や散歩を通して身体機能の維持を図ると共に、読み・書き・計算等を中心とした思考活動を継続して実施し、認知機能の維持改善を図り、生活行為の維持につながる様、サポートを行う。

学習風景（読み・書き・計算）

お楽しみ家計簿



マス算術



音読術



①お楽しみ家計簿

…カード式やチラシ式での料理やお出かけ内容。

②マス算術

…32～200マス程度の足し算等の集中計算。

③音読術

…昭和17年前後の国語の教科書や落語などを盛り込み、編集したもの。

※グループホームの活動頻度は、週に3日 1回30分。